ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *210*	
Hora: 8:30- 9:30 AM	**Fecha: 24/04/2026**
Lugar:	**LA ARGENTINITA**
Dependencia que Convoca:	**CORPORACIÓN HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA CORHUELLAS**
Proceso:	**PROMOCION Y PREVENCION**
Objetivo:	*Brindar información al talento humano sobre malnutrición, incluyendo sus factores de riesgo, factores protectores, signos, síntomas y tratamiento, con el fin de promover prácticas de alimentación saludable, la detección oportuna y la activación adecuada de rutas de atención que contribuyan al bienestar y adecuado desarrollo de los niños y niñas.*

Agenda

1. Saludo de bienvenida.
2. Socialización del tema: Malnutrición (factores de riesgo, factores protectores, signos, síntomas y tratamiento).
3. Agradecimientos y cierre.

, 1. SALUDO DE BIENVENIDA

Se da inicio a la jornada con un cordial saludo de bienvenida al talento humano presente, destacando la importancia de su participación en estos espacios de formación, los cuales permiten fortalecer conocimientos y prácticas relacionadas con la salud y nutrición de los niños y niñas, contribuyendo a su adecuado crecimiento y desarrollo.

2. SOCIALIZACIÓN DEL TEMA

Durante la jornada se realiza la socialización del tema de la malnutrición, entendida como una condición que se presenta cuando existe un desequilibrio entre la ingesta de alimentos y las necesidades nutricionales del organismo, manifestándose tanto por déficit (desnutrición) como por exceso (sobrepeso y obesidad).

Se explican los principales factores de riesgo, entre los que se encuentran la alimentación inadecuada, el bajo consumo de alimentos nutritivos, el consumo frecuente de alimentos ultraprocesados, las enfermedades infecciosas recurrentes, la falta de acceso a agua segura, las deficientes condiciones de higiene y las prácticas inadecuadas de alimentación en el hogar.

Asimismo, se abordan los factores protectores, resaltando la importancia de la lactancia materna, una alimentación balanceada y variada, la adecuada alimentación complementaria, el acceso a servicios de salud, el cumplimiento de controles de crecimiento y desarrollo, el esquema de vacunación completo y la adopción de hábitos higiénicos adecuados.

CLASIFICADA

Se socializan los signos y síntomas de la malnutrición, tales como bajo peso, baja talla para la edad, delgadez, debilidad, falta de energía, cambios en el cabello y la piel, así como la presencia de edema en casos severos. De igual manera, se mencionan signos asociados al sobrepeso como el aumento excesivo de peso y acumulación de grasa corporal.

Durante el desarrollo de la jornada, se realizó la socialización de los principales **signos de malnutrición**, abordando tanto la desnutrición como el sobrepeso y la obesidad en la primera infancia, haciendo énfasis en la identificación oportuna de factores de riesgo, signos físicos y comportamentales, así como en la importancia del seguimiento nutricional.

Se destacó que el sobrepeso y la obesidad también constituyen formas de malnutrición, asociadas a hábitos alimentarios inadecuados y al sedentarismo, lo cual puede generar afectaciones en la salud a corto y largo plazo.

Adicionalmente, se desarrolló una actividad física con el Talento Humano, orientada a promover estilos de vida saludables, incentivar el movimiento corporal y fortalecer el rol del equipo como ejemplo para los niños, niñas y sus familias en la adopción de prácticas saludables.

Finalmente, se orienta sobre el tratamiento, enfatizando en la importancia de una intervención oportuna mediante la mejora de la alimentación, el seguimiento nutricional, la asistencia a controles de salud, la suplementación cuando sea necesaria y la activación de las rutas de atención en salud en los casos que lo requieran.

3. Socialización del tema: Revisión de control prenatal

Durante la jornada se realizó la revisión del **control prenatal** de las gestantes vinculadas a la unidad de servicio, verificando el cumplimiento de los controles médicos periódicos según la edad gestacional.

Se hizo énfasis en la importancia de asistir oportunamente a los controles prenatales como estrategia fundamental para la detección temprana de riesgos, prevención de complicaciones y seguimiento adecuado del estado de salud de la madre y el bebé.

4. AGRADECIMIENTO Y CIERRE

Se finaliza la actividad agradeciendo la disposición del talento humano, resaltando su compromiso en la implementación de prácticas saludables en el hogar. Se motiva a continuar aplicando los conocimientos adquiridos y a mantener un seguimiento constante del estado nutricional de los niños y niñas, garantizando así su bienestar integral.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Fortalecer la identificación oportuna de los signos físicos y comportamentales de malnutrición en niñas y	***Equipo Salud y Nutrición, Coordinación***	*Continuamente*

CLASIFICADA

niños, tales como bajo peso, retraso en talla, edema, cambios en piel y cabello, y alteraciones en el apetito		
Realizar seguimiento periódico al estado nutricional de los niños y niñas mediante la toma adecuada de medidas antropométricas.	***Equipo Salud y Nutrición, Coordinación***	*Continuamente*
Aplicar correctamente las rutas de atención establecidas ante la detección de casos de malnutrición, asegurando la remisión oportuna a los servicios de salud correspondientes.	***Equipo Salud y Nutrición, Coordinación***	*Continuamente*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ANA CAROLINA HERRERA MONTIEL	NUTRICIONISTA	CORHUELLAS	
YULI ANDREA FARFAN	**AUX DE ENFERMERIA**	**CORHUELLAS**	YOLY ANDREA FARFAN E.

Próxima reunión *(en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	*POR DEFINIR*	*POR DEFINIR*
Colaborador que elabora el acta:	***Ana Carolina Herrera Montiel*** *– Profesional en Salud y Nutrición*		

CLASIFICADA

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

CLASIFICACIÓN

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADOS DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Malnutrición infantil

HORA INICIAL: 9:30am HORA FINAL: 9:30 am

FECHA: 24/04/2026

LUGAR: la argentinita

DEPENDENCIA LIDER: COORDINACION HUELLAS DE AMOR PARA TU VIDA COMUNITARIAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACION		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			ASI	PSI
1	Leidy Daniela Bravo	1004	Ag Educativo	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3107824460		Leidy Daniela Bravo	
2	Paola Campo Cuellar	1004	Arquitecta	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3108604917		Paola Campo	
3	Helena Lopez	1083	Agente Educativo	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3136343711		Helena	
4	Ana Carolina Montiel	1117	Nutricionista	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3044476850		Ana Carolina	
5	Angyli Andrea Castillo	1006	Aux Pedagogia	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3136184965		Angyli Castillo	
6	Yuli Lisbeth Tique Pulido	1081	Ag. Educativo	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3113483192		Yuli Lisbeth Tique	
7	Blanca Yaneth Calderon	1117	Ag Educativo	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3105		Blanca Calderon	
8	Steven Abello H	1075	Aux pedagogia	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3138		Steven A.	
9	Rafael Orozco H	1006	Aux pedagogia	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3005		Rafael O. H.	
10	Maria Gabriela Bonilla	1013	Aux Pedagogia	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3174		Maria Bonilla	
11	Anyi Rojas Gonzalez	1075	Auxiliar Pedag.	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3128		Anyi Rojas	
12	Ana Carolina Herrera	1083	Nutricionista	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3044		Ana Carolina	
13	Carmen E. Rincon	1075	Psicosocial	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3144		Carmen E.	
14	Lorena Rivera T	1083	Psicosocial	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3207		L. Rivera T	
15	Yuliana Perdomo Trujillo	1083	Coordinadora	Colmenitas	Huila	La Plata		X	3222		Yuliana Perdomo	
16												
17												
18												
19												
20												

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!